

Meditation auf Tapihritsa

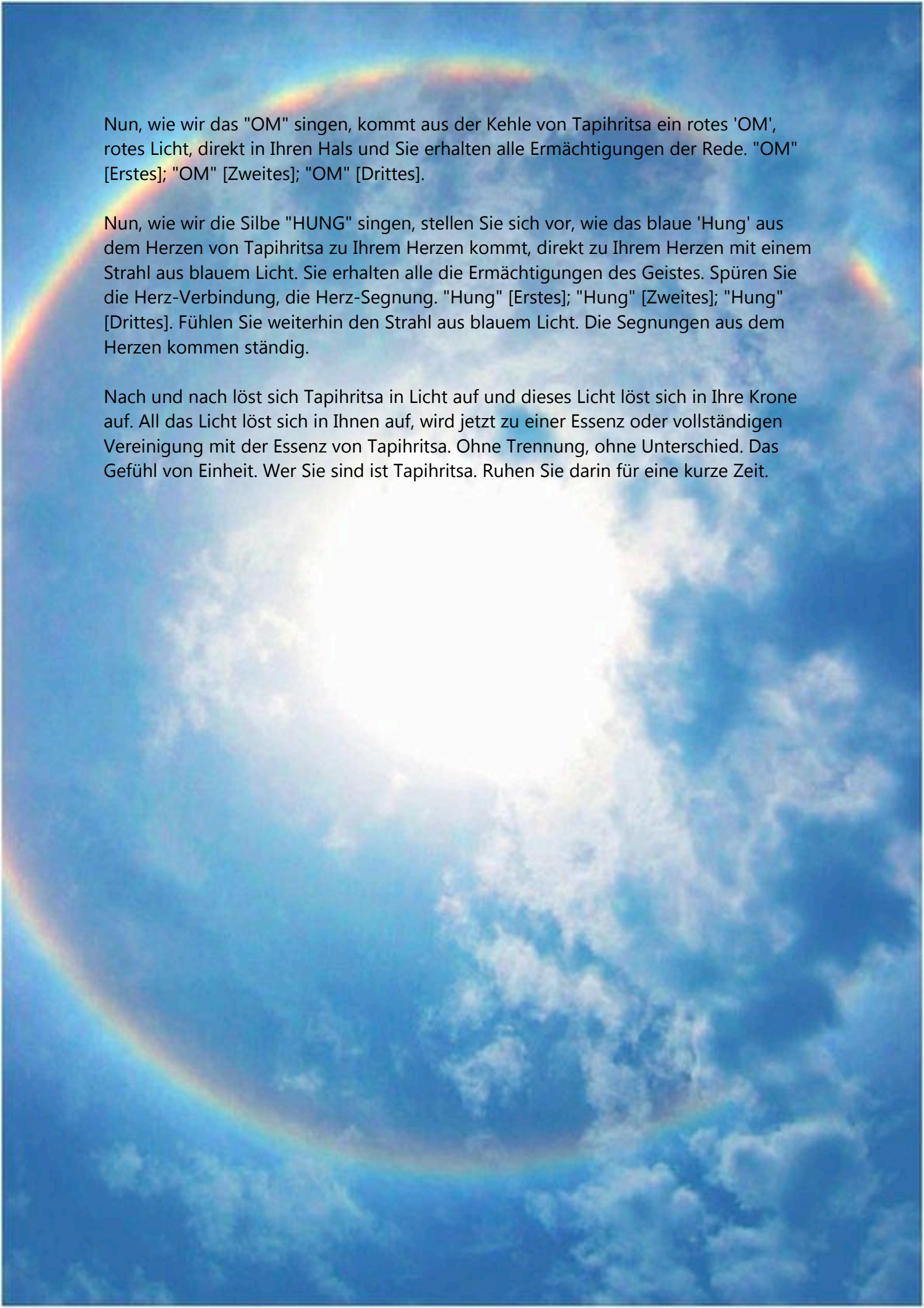
Bringen Sie jetzt Ihre volle Aufmerksamkeit nach innen. Erlauben Sie Ihrem Körper, sich vollständig niederzulassen und zu ruhen. Erlauben Sie Ihrer Rede und Ihrem Atem, sich niederzulassen und zu ruhen. Erlauben Sie Ihrem Geist, sich niederzulassen und zu ruhen. Bringen Sie Ihre Aufmerksamkeit zu Ihrem Herz, insbesondere zur Offenheit Ihres Herzens. Von diesem Ort der Offenheit fühlen Sie die Anwesenheit von Tapihritsa im Himmel vor Ihnen. Ein klares, leuchtendes Wesen, umgeben von einem Regenbogen, dessen Essenz unserer eigene Natur des Geistes ist.

Aber er manifestiert, um uns zu schützen, uns zu führen und um uns zu helfen. Besonders diejenigen, die es sehen, und diejenigen, die sich verbinden, spüren seine Gegenwart. Tapihritsa stellt die Vereinigung aller Meister der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft dar. Insbesondere stellt Tapihritsa den eigenen Wurzel-Meister dar. Auf natürliche Weise versuchen Sie, die Verbindung zu fühlen und wir beten aus dieser Verbindung: "Bitte hilf mir, hilf uns, all unser Karma, Leiden, unsere Qual, Konflikte, Schwierigkeiten, zu reinigen, damit uns dies hilft, unsere eigene wahre Natur zu erkennen und alle unsere potenziellen Qualitäten für das Wohl von uns selbst und anderen zu entdecken. Hilf mir, hilf uns, anderen zu helfen".

Nach und nach stellen Sie sich vor, dass von Tapihritsa ein Regen, wie ein weißer Regen, ein milchiges Wasser, kommt und in Ihre Krone eintritt. Wie unter einer Dusche, kommt ein reiner Nektar herunter und tritt in Ihren gesamten Körper ein. Jeder Teil Ihres Körpers — Organe, Zellen — alles wird gereinigt. Dieses Wasser kommt herunter, als ob Sie eine Dusche nehmen. Ständig kommt es herunter und reinigt. Spüren Sie dies, stellen Sie sich dies vor.

Insbesondere Bereiche, in denen Sie sich empfindungslos, gequält, blockiert und oder krank fühlen. Machen Sie weiter, nehmen Sie sich Zeit. Wie unter einer Dusche, aber einer innerlichen Dusche, welche die inneren Dimensionen des Körpers reinigt. Und wenn es irgendwelche spezifische, bestimmte Dinge gibt, bei denen Sie das Gefühl haben, dass Sie diese reinigen müssen, bringen Sie diese zu Ihrem Bewusstsein und Gewahrsein und lassen diese vom Wasser reinigen. Oder Sie bitten Tapihritsa, dabei zu helfen, dies zu reinigen. Eine persönliche, innerliche Kommunikation.

Und allmählich sind Sie gewahr und fühlen, dass sich der Körper, wie nach einer guten Dusche, innerlich sauber, gereinigt und frisch anfühlt. Und er ist bereit, mit Segnungen von Körper, Rede und Geist, perfektioniert zu werden. Wir sprechen, singen, das 'A' dreimal. Wie Sie 'A' singen, stellen Sie sich vor, dass von der Stirn von Tapihritsa, zusammen mit einem 'A', weißes Licht direkt in Ihre Stirn kommt und Sie alle Ermächtigungen des Körpers erhalten. Sie fühlen die Verbindung von Ihrem Körper, die Verbindung mit Ihrem Körper, die Übertragung auf den Körper. "A" [Erstes]; "A" [Zweites]; "A" [Drittes].



Nun, wie wir das "OM" singen, kommt aus der Kehle von Tapihritsa ein rotes 'OM', rotes Licht, direkt in Ihren Hals und Sie erhalten alle Ermächtigungen der Rede. "OM" [Erstes]; "OM" [Zweites]; "OM" [Drittes].

Nun, wie wir die Silbe "HUNG" singen, stellen Sie sich vor, wie das blaue 'Hung' aus dem Herzen von Tapihritsa zu Ihrem Herzen kommt, direkt zu Ihrem Herzen mit einem Strahl aus blauem Licht. Sie erhalten alle die Ermächtigungen des Geistes. Spüren Sie die Herz-Verbindung, die Herz-Segnung. "Hung" [Erstes]; "Hung" [Zweites]; "Hung" [Drittes]. Fühlen Sie weiterhin den Strahl aus blauem Licht. Die Segnungen aus dem Herzen kommen ständig.

Nach und nach löst sich Tapihritsa in Licht auf und dieses Licht löst sich in Ihre Krone auf. All das Licht löst sich in Ihnen auf, wird jetzt zu einer Essenz oder vollständigen Vereinigung mit der Essenz von Tapihritsa. Ohne Trennung, ohne Unterschied. Das Gefühl von Einheit. Wer Sie sind ist Tapihritsa. Ruhen Sie darin für eine kurze Zeit.